

認識乳糜瀉

乳糜瀉是甚麼?

乳糜瀉(CD)是一種腸道疾病，在臨床上有各種各樣的症狀，部分症狀並不明顯，難以察覺，但亦可導致嚴重營養不良。而症狀具體的表現受內在因素與外在因素相互影響：

- 內在因素是一個人遺傳了腸道對麩質過敏
- 外在因素是受環境因素影響，如進食含麩質的食物

具有乳糜瀉遺傳體質的人，腸道都有黏膜受損的跡象，因此也會併發很多不同的症狀。

長期患有乳糜瀉而沒有得到治療的人，即使未有察覺任何明顯臨床症狀，也更容易患上其他自身免疫性疾病。

乳糜瀉怎樣影響我們的身體？

乳糜瀉通常透過影響我們的免疫系統而損害小腸的黏膜。這些損害多數出現在十二指腸和上空腸，而一些情況下，整條小腸會受影響。這些損害會導致一些典型的乳糜瀉症狀。

典型的症狀

- 長期腹瀉
- 發育遲緩
- 腹脹

根據 2001 年美國腸胃學會(American Gastroenterological Association)刊登的一項研究指出，以下的症狀常見於小腸受損而導致吸收不良所引起的。它們之所以屬於非典型的症狀是由於症狀會偶爾出現在乳糜瀉患者身上。即使症狀明顯，它們經常被誤以為是一些個別的臨床症狀，而被人忽略是與乳糜瀉有直接的關係。

非典型的症狀 (與吸收不良相關的)

- 缺鐵性貧血
- 矮小症
- 骨質疏鬆
- 復發性流產
- 脂肪肝
- 復發性腹痛
- 脹氣多屁

根據同一研究，以下的非典型的症狀雖不是由吸收不良引起的，但是亦可能與乳糜瀉有關。雖然有許多非典型的症狀是與吸收不良無關，但是乳糜瀉通常透過損害小腸的黏膜而令我們吸收不良。

非典型的症狀 (與吸收不良無關的)

- 皰疹性皮炎
- 牙釉質發育不全
- 運動失調
- 脫髮
- 原發性膽汁性肝硬化
- 分離的轉氨酶偏高
- 復發性口瘡性口炎
- 重症肌無力症
- 復發性心包炎
- 銀屑病
- 神經病
- 癲癇症 (有或無顱內鈣化)
- 血管炎
- 擴張型心肌病
- 甲狀腺功能亢進症/減退症

哪些人會受影響？

任何年齡的人士只要在日常飲食中進食含麩質的食物，都有機會引發乳糜瀉徵狀。不僅是小孩，30 至 60 歲的人士都是患上乳糜瀉的高危一族。

- 高危組別：一個乳糜瀉患者的第一直屬親系(家人、子女、兄弟姊妹約) 約有 10%的機會受感染。
- 成年人：有遺傳體質的成年人進食含麩質的食物會受影響，急性症狀有時會因壓力、感染、手術或懷孕引起。
- 小孩：復發性腸胃道感染可以是導致乳糜瀉的其中一個因素。
- 典型的症狀常見於乳糜瀉患者身上，例如長期腹瀉，發育遲緩和腹脹。如果有一個或以上的症狀反覆發作，應考慮進行乳糜瀉測試。

甚麼是麩質和麥醇溶蛋白？

麩質是小麥(小麥的種類包括：杜倫麥、二粒小麥、斯佩耳特小麥、穀粉、法老小麥、卡姆小麥，單粒小麥)及裸麥、大麥和小黑麥中的一種蛋白質。

麥醇溶蛋白是麩質中主要的一種蛋白質。這個測試的作用是通過對於麥醇溶蛋白的反應來確認您是否患有乳糜瀉。

Source and lab test service provider: HK Biotek

查詢

車小姐

Welspring 康泉

3622-1287 (中午 12 時後)

info@welspring.hk

香港皇后大道東 80 號堅雄商業大廈 3 樓 303 室